༄། །སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་
ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་
ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་
བཞུགས་སོ།།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ཚོགས་པ་ལྔའི་བརྟན་བཞུགས་གོ་
སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

དཀར་ཆག

1) རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ། 1

2) སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ། 2

3) ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ། 37

4) དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་པཎ་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་གསལ་བྱེད། 39

5) ༄རྒྱལ་བའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཕུང་། 44

6) སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པར་༄ཞབས་བརྟན་དུ་གསོལ་བ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དབྱངས་སྙན། 53

7) གུ་རུའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས།། 57

8) ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་དྲང་སྲོང་བདེན་པའི་དབྱངས་སྙན། 58

གླེང་བརྗོད།

ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

གནས་དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །

ཞིང་དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །

ཅེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ས་སྟེང་༸རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རྟག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ། སྡོམ་བརྩོན་ངུར་སྨྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ།༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་འབངས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་དུ་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཕྱིར། ཡར་འབྲོག་གཞིས་བྲེས་མིང་མང་། འཇོལ་ཀོང་རྒྱལ་གསུམ་གཞིས་བྲེས་མི་མང་། མངའ་རིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་། སེར་བྲེས་དགེ་བཤེས་གྲོལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། བྱང་རིག་གཞིས་བྲེས་མི་མང་བཅས་ཚོགས་པ་ལྔ་ཐུན་མོང་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབུལ་ཚོག་པའི་སྙན་འབུལ་ཞུ་དོན་བཞིན་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྨིན་སྐུལ་སྩུང་ཞིང་། ༸རྒྱལ་མཆོག་གང་ཉིད་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དཔུང་དུ་སྐུ་ཚེ་དགུང་ལོ་ ༡༢༥ བརྟན་ཅིང་རླབས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་སོགས་ལེགས་ཚོགས་སྒོ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཛོམས་ཉིན། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལ་བཀྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དོན་དམ་གྱི་མཁས་དབང་༸སྐྱབས་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚེ་གཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཕྱག་གཏན་འཁེལ་བ་ལགས་ན། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་དཔེ་ཞེས་ཀྱང་གུས་འབངས་ཡོངས་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཚོགས་པ་ལྔའི་བརྟན་བཞུགས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་དགེའོ། །

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ།

༄༅།། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ། བླ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ།སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། གང་ཚེ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཚེ།། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས།། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས།། དེ་ཚེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྣམ་དག་སྐུ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ།། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་འདྲ།། གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ།། མགོན་པོ་མཆོག་བརྙེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། མཚན་མཆོག་ལྡན་པ་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་ཞལ།། གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྡུལ་བྲལ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས།། མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་པ་པོ།། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་།། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར།། དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་།། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ།། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན།། བསླབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས།། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན།། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྐྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དགེ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་ཕྱག་འཚལ།། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།། ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི།། ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ།། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་།། སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་།། རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ།། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ།། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི།། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱོན་གྱི་དགྲ་བཏུལ་ཏེ།། ཀ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྦ་རླབས་འཁྲུག་པའི།། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

༄༅། །སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄ ན་མཿ ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་ཡེ། རབ་དཀར་ལྷུན་པོར་བརྩེགས་པའི་ཉེ་སེའི་རི། །ལེགས་འོང་གཞུའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་སྦྱིན་མཛད་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ཡིད་བཞིན་ཚེ་ཡི་འཁོར་ལོས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་ཚེ་སྒྲུབ་སོགས་བྱེད་ཚེ། བཅའ་གཞི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་ངག་འདོན་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་ལྟར་བྱས། མཆོད་པ་བྱིན་བརླབ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ནས། ཤབྡ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་སྙིང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་

པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཛཿ ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱཿ ན་མཿ ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝ་ར་བྷྱཿ
ན་མཿ ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱ་དྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ
གནྡྷེ། ནཻ་ཝེ་དྱ། ཤབྡ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
མཆི། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནས་བཏང་སྙོམས་
ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར།
ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་
རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་
བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་
འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལང་
ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པ་ཨུཏྤལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྲིན་
གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་དུས་གསུམ་

གྱི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་བརྡར། རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་
ཕྱེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ། གཡས་འབྲས་བུ། གཡོན་གང་
བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྷག་
པར་བཅིངས་ཤིང་ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་སྟོད་གཡོགས་དང་། དར་
དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་རྡོར་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་
པ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ལ་སྤྱན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་
བདུན་མངའ་བ། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀོར་ཅན། དེའི་སྤྱི་བོར་
ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོཾ་
བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། སླར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿ དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་
ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་

བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག ཆུ་ལྷག་མ་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏུ་ཏྟཱ་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་རེས་ནད་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་མུ་ཁྱུད་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་མ་མ་ཨ་ཡུ་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾཿ ཀུ་རུ་ཞེས་པས་བསྐོར་བ། མདུན་དུ་ཨོཾ། རྒྱབ་ཏུ་ཧཱ། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ། ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུ་ཁྱུད་ནང་མ་ལ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཞེས་པ་གཡོན་སྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུ་ཁྱུད་ལ། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵཿ ཞེས་པ་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུ་ཁྱུད་ལ། ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུ་ཏེ་ཥཱན྄་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དཏ྄། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ ཞེས་པ་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུ་ཁྱུད་ལ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་

ག། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་ཕྲེང་བ་གཡས་སྐོར་དུ་འབར་བར་གྱུར། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ། བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་གྱེན་དུ་འཕྱུར་ཞིང་ཁ་ནས་ལུད་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དག འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་གྱི་རྒྱུན་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་ཐམས་ཅད་

མེར་གྱིས་ཁེངས་པས། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་པ་ཁྲོམ་མེར་ཡོད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བ་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་འཛམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར། སླར་ཡང་སྙིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འཛམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་སེར་པོའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར། སླར་ཡང་སྙིང་གའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུ་རུའི་འདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བརྟན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་སེར་པོའི་གུར་ཁང་གི་

ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་དམར་པོའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། དབང་
གི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར། སྣར་ཡང་སྙིང་གའི་ཐུགས་
འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་
། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་
ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་དམར་པོའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་
འོད་མཐིང་གའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པར་གྱུར། སྣར་ཡང་སྙིང་གའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་
ལྗང་གུ་མ་ཀྲད་བཞུ་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་གང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
བྱས། བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་མཐིང་གའི་གུར་ཁང་གི་
ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་ལྗང་གུའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། འཕྲིན་
ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར། སྣར་ཡང་སྙིང་གའི་ཐུགས་འཕྲེང་
ལས་འོད་ཟེར་མཆིན་ཁ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱས། བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་
ལྗང་གུའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་མཆིན་ཁའི་གུར་
ཁང་དུ་གྱུར། བྱིན་རླབས་དང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་གྱུར།
འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་སྒོ་ངའི་རྣམ་པ་ལྟ་

བུ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་བསྐལ་པའི་རླུང་གིས་
ཀྱང་གཞིག་པར་མི་ནུས་པ། བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཨུཏྤལ་སྔོན་
པོ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་གསར་ཞིང་མཉེན་ལྷུག་དང་ལྡན་པས། བུན་
ལོང་གིས་གཏམས་པར་གྱུར། འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་གི་ནང་།
རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་སྦུབས་
ཅན་ཞྭ་ཐེབས་ཁ་སྦྱར་བ་ལྷ་བུ་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོར་བ། མེ་དཔུང་
འབར་ཞིང་འཁྲུགས་པས་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་སྦྲོ་མགར་
གྱི་སོལ་མལ་དུ་བབས་པ་ལྟར་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་ཚིག་པར་གྱུར། ཨོཾ་
ཏ་རེ་ཏུ་ཏྟ་རེ་ཏུ་རེ་མཱ་མ་ཨཱ་ཡུ་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུ་ཥྚིཾཿཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེ་མང་
བཟླས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཪྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད།
འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། དགེ་
བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །
ཞེས་སོགས་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྔོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་
མེད་རྟག་ཏུ་འཚོར་བ་རྒྱས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་འགྱུར་
ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། དེ་ནི་བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །

༈ མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཨ་ཤྲཱི་ཧས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག གདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་
མོ་རྣམས་དཔངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནས། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྔགས་གོང་བཞིན་ཚོམ་བུ་
བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། མདུན་གྱི་ཚོམ་བུ་པོ་ལས་པདྨ་དཀར་
པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་
བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་
དཀར་ཞིང་། ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་
བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལང་ཚོ་བཅུ་
དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
མཛད་པ། གཡོན་པ་ཨུཏྤལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྲིན་གྱི་ཐུགས་
ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྣན་གྱི་ཐད་ཀར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
མཆོན་པའི་བཟར། རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་གྱེས་པའི་དབུས་

ཀྱི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ། གཡས་འབྲས་བུ། གཡོན་གང་བུའི་རྣམ་པར་
ཡོད་པ། དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྷག་པར་བཅིངས་
ཤིང་ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་
ཐབས་ཅན། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་ཞབས་
ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ལ་སྤྱན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བདུན་མངའ་བ།
ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀོར་ཅན། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་
ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་
བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ།
ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་།
དྲི་མ་དག ཆུ་ལྷག་མ་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་

པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱ་ཏྲ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད།
འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏུ་ཏྟཱ་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །
ཏུ་རེས་ནད་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
རྩིབས་བརྒྱད་པ་སྦུ་ཁྱུད་ལྔ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྟེ་བར་ཏྟཱ་ཡིག་དཀར་པོ།
དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿ གུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་ཡཱ་ཏྲཱ་ར་ཀ་མཎྜ་ལཱི་ཤ་
གཙྪ་སུ་མ་ཏི་ཇྙཱ་ན་ཤཱ་ས་ན་དྷ་ར་ས་སུ་ད་ཤྲཱི་ཧྲ་ད་སིདྡྷི་ཨ་ཡུ་པུཎྱེ་ཇྙཱ
པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ། ཞེས་པའམ་ཡང་ན། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་
སྐུ་ཚེ། སྐུ་བསོད། དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཞེས་པས་བསྐོར་བ། མདུན་དུ་ཨོཾ། རྒྱབ་ཏུ་ཧཱ། རྩིབས་
བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་དུ། ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཏུ
རེ་སྭཱ། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦུ་ཁྱུད་ནང་
མ་ལ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ
ཞེས་པ་གཡོན་སྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦུ་ཁྱུད་ལ། ཀ་ཁ་ག་
གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་
ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵཿ ཞེས་པ་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་

རོལ་གྱི་སྒྲ་ཁྲིད་ལ། ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱནྟ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་
དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ ཞེས་པ་གཡས་
སྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་ཁྲིད་ལ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོའི་འཕྲེང་བས་
བསྐོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་འཕྲེང་བ་གཡས་སྐོར་དུ་
འབར་བར་གྱུར། སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བ་མཉམ་
གཞག་གི་སྟེང་ན་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་
ཧྲཱིཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་
ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་
པར་བསྡུས་ཏེ། བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་
རྒྱུན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་གྱེན་དུ་འཕྱུར་ཞིང་ཁ་ནས་ལུད་པས་དཔལ་ལྡན་
བླ་མའི་དབུ་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་གང་བས། མ་དག་སྣང་ངོའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དུས་མ་
ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དག འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་

གྲུབ་ཐོབ་པ་གྱུར། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་ཟེལ་པ་ཕྲོམ་མེ་ཡོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་བྷ་ཊྚཱ་ར་ཀ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཝཱ་གཱིནྡྲ་སུ་མ་ཏི་ཛྙཱ་ན་ཤཱ་ས་ན་དྷ་ར་ས་མུ་དྲ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་སིདྡྷི་ཨ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾཿཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་མང་དུ་བཟླས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཐུན་བསྐྱེད་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། ཨ་ཀྲོ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨ་ཀྲོ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་ཆུ་དང་བཅུད་སྨན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ། དེའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་
བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་
འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལང་
ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པ་ཨུཏྤལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྲིན་
གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་བརྡར། རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་
ཕྱེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ། གཡས་འབྲས་བུ། གཡོན་གང་
བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྷག་
པར་བཅིངས་ཤིང་ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་། དར་
དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གི་བཞུགས་པ།
ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ལ་སྤྱན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བདུན་
མངའ་བ། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀོར་ཅན། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ།
མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་

སཱ་ཛཿཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག ཆུ་ལྷག་མ་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཪྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏུ་ཏཱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་རེས་ནད་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་རོ། །རང་གི་སྙིང་ག་ནས་སྔགས་འཕྲེང་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སོང་། བུམ་པའི་ནང་གི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བྱུང་བའི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བཟླས་པ་ཅི་རིགས་བྱ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བརྗོད། བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།

དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་ཆུ་ཉུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར།

ཚེ་རིལ་དང་ཚེ་ཆང་སྒྲུབ་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བས་ཚེའི་བདུད་རྩི་དང་ཚེ་རིལ་རྣམས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྩི་བཅུད་དང་སྨན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཏུང་བ་དང་རིལ་བུ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ཚེའི་བདུད་རྩི་དང་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས། གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཙྪ་ཧྣ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁ་ཧི། ཨོཾ་ཨཱཙྪ་ཧྣ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྲོཾ་ནས་ཤཔྲཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས།

འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ཀྱང་ཚོག་ལ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ནི་མེད་པ་འདྲ་ཞིང་འདིར་མ་དཔེ་ལྟར་བྲིས། གཞི་བདག་གི་གཏོར་འབུལ་དཀྱུས་བཞིན། ཞབས་བརྟན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འབུལ་ཡུལ་སྭ་སྟི་ཕྲས་སྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་གཞོམ་གཞིག་དང་ཟླ་བ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོར་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པ་ཨུཏྤལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་སྦྱིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་བརྡར། རྩ་བ་གཅིག

ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ། གཡས་འབྲས་
བུ། གཡོན་གང་བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་
ཟུར་ཕུད་ལྷག་པར་བཅིངས་ཤིང་ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེ་
རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་།
དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་
བཞུགས་པ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ལ་སྤྱན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤྱན་བདུན་མངའ་བ། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀོར་ཅན། དེའི་
སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་
མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་
བ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག །
བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་
མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་
རུ། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་
ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་
འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ལྷུན་གྲུབ་ནས། །རྫུ

འཕྲུལ་བྱིན་རླབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག ཆུ་ལྷག་མ་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཞེས་པ་ནས་པཱདྱཾའི་བར་དང་། རཱུ་པ་ནས། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པས་བྱིན་བརླབས། ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །མཎྜལ་འབུལ། དག་

ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོངས་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་
ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྤ་ར་ཎ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་
དུ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་འདྲ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི། །
ཞེས་པའམ། མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་མེ་ཏོག་བླ་བྲིས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བདག་
ཉིད་ཆེན་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མཆོད། །ཅེས་པ་གང་རིགས་དང་། སྔགས་
ཚུ་བཞི་དང་འདྲ་བའི་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་ནས། བརྒྱན་
པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་ནས།
སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ལང་ཀ་ར་ཥ་བུ་ཀྲ་ཎེ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱ
ཧཱ། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ཅན་གྱིས་འབུལ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱརྱ
ནས། མ་ཧཱ་སཔྟ་རཏྣ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ནས། ཧཱུཾ། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་
པའི་རལ་གྲི་དང་། །ཚ་གྲང་གནོད་པ་སྐྱོབ་པའི་པགས་པ་དང་། །ཡང་
འཇམ་ཉོན་མོངས་སྤྱངས་པའི་མལ་ཆ་དང་། །དགའ་མགུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་
པའི་ཡིད་འོང་ཚལ། །གང་འདོད་བལྟ་ནུས་བདེ་བར་ཉལ་བའི་ཁྱིམ། །
ཐག་བཟང་སྲིག་བཅད་མི་ནུས་འཇམ་པའི་གོས། །ཆུ་ལ་མི་བྱིང་ངལ་
དུབ་མེད་པའི་ལྷམ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འདི་དག་འབུལ། །ཨོཾ་
གུ་རུ་ནས་སཔྟ་ཨུ་པ་རཏྣ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་སོགས། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་
གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། །བློ་

མ་བཅོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་གུ་རུ་ནས་ཨཥྚ་མངྒ་ལ་པུ་ཛ་ཞེས་སོགས་དང་། ཨེ་མའོ་མཆོད་པ་ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྔ་སྔགས་དང་བཅས་ཕུལ། དྲི་མེད་གསེར་གྱི་རྩིབས་སྟོང་འོད་འབར་བ། །རིན་ཆེན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་ཏོག་གིས་མཛེས། །སྣ་ཚོགས་ཕྲ་བཀོད་མུ་ཏིག་ཆུན་འཕྱང་གིས། །འཁོར་ཡུག་རྒྱན་པའི་གདུགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་གུ་རུ་ནས། ཚ་ཏྲཾ་ག་པུ་ཛ་མེ་གྷ་ནས། ཧཱུྃ། དུང་ཞིང་ལྡེམ་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། །ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྩེ་མོ་ཅན། །དར་ལྕེ་གསུམ་པ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །སིལ་སིལ་འཁྲོལ་བའི་དྲིལ་ཆུང་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། །གསུམ་ཁུག་འཁྱོག་གི་འགྱིང་དང་རབ་ཏུ་ལྡན། །མཛེས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རབ་མཛེས་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་གུ་རུ་ནས། ཀེ་ཏུ་པ་ཏཱ་ཀཱ་པུ་ཛ་ནས་ཧཱུྃ། ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། །སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་བ་ཅན། །ཅན་དན་སྤྲུལ་གྱི་སྙིང་པོའི་དྲིས་བསྒོས་པ། །རབ་འབྱམས་ལྷ་བྲིའི་སྤྲིན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་གུ་རུ་ནས། བི་ཏཱ་ན་པུ་ཛ་ནས་ཧཱུྃ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བྱེད་པའི། །

སྤྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱཪྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཤཱཪྻ་པཱུ་ཛ་མེ་ཁཱ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུཾ། བསྟོད་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏུ་ཏྟཱ་ར་ཡི་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏཱ་རེས་ནད་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པདྨ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་ན། །རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་མཛད་ཅིང་། །མཆོག་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྔོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདངས་འདྲ་ཞིང་། །ཟླ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཨུཏྤལ་བསྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་སྐུ་ཉམས་ལྡན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྲས། །འདོད་སྦྱིན་དཔལ་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་མུ་ཁྱུད་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་ཛྙ་ཏཱ་ར་ཀ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཞ་གིཏྲ་སུ་མ་ཏི་ཛྙཱ་ན་ཤཱ་ས་ན་ཧ་ར་ས་མུ་དྲ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་སིདྡྷི་ཨ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་པུཥྚིཾ་

ཀུ་རུ། ཞེས་པས་བསྐོར་བ། མདུན་དུ་ཨོཾ། རྒྱབ་ཏུ་ཧཱ། རྩེབས་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ། ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦུ་ཁྱུད་ནང་མ་ལ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཞེས་པ་གཡོན་སྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦུ་ཁྱུད་ལ་ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵཿ ཞེས་པ་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦུ་ཁྱུད་ལ། ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུ་ཧྟེ་ཥཱནྟ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ ཞེས་པ་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦུ་ཁྱུད་ལ། རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་འཕྲེང་བ་གཡས་སྐོར་དུ་འབར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སཧྲུ་རོ་ཀྵ་ཨཱ་ཡུར་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུ་ཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །མཁས་པ་ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་། །པཎ་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་གདན་

པ་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཧཱ་རེ་ཧུ་ཧྲ་རེ་ཧུ་རེ་སརྦ་རོ་ཀཱ་ཨཱ་ཡུར་པུ་ཧེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭ་ཧཱ། །ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དང་། །གྲུབ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་སློ་ནག་པ། །བཤེས་གཉེན་སྲེ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཧཱ་རེ་ཧུ་ཧྲ་རེ་ཧུ་རེ་སརྦ་རོ་ཀཱ་ཨཱ་ཡུར་པུ་ཧེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭ་ཧཱ། །ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་དང་། །སྒོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྙིང་པོ་དང་། །སྒོམ་ཆུང་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཧཱ་རེ་ཧུ་ཧྲ་རེ་ཧུ་རེ་སརྦ་རོ་ཀཱ་ཨཱ་ཡུར་པུ་ཧེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭ་ཧཱ། །མཚུངས་མེད་དྭགས་པོ་འདུལ་འཛིན་དང་། །ཆོས་རྗེ་འབྲི་གུང་གླིང་པ་དང་། །བླ་མ་དམ་ཆོས་གླིང་པ་ཡང་། །གནས་འདིར་

སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་རོ་ཀྵ་ཨཱ་ཡུར་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །རྣམ་འདྲེན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །མཉམ་མེད་བླ་མ་ལྷ་ལུང་པ། །མཁས་གྲུབ་ཐོགས་གནས་ཆེན་པོ་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་རོ་ཀྵ་ཨཱ་ཡུར་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །མཁས་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། །འདྲེན་མཆོག་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་རོ་ཀྵ་ཨཱ་ཡུར་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །སྤྱན་མངའ་བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་ཡང་། །ཡོངས་འཛིན་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་དང་། །པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་།།

གནས་འདིར་སྤྲུལ་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦུ་རོ་ཀྣ་ཨཱ་ཡུར་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །ཚར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་ཕྱུག་དང་།། མཁན་ཆེན་བསླབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྲུལ་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦུ་རོ་ཀྣ་ཨཱ་ཡུར་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །ཁྱབ་བདག་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་དང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་བཀའ་འགྱུར་བ། །མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་ལྷུན་འགྲུབ་ཀྱང་། །གནས་འདིར་སྤྲུལ་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦུ་རོ་ཀྣ་ཨཱ་ཡུར་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །ཀུན་མཁྱེན་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་།། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་། །མཁས་བཙུན་བློ་བཟང་

བསྟན་པ་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །
སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་
མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སཏྲུ་རོ་ཀླ་ཨཱ་ཡུར་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་
ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །རབ་འབྱམས་རིགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །ཁྱབ་བདག
ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་དང་། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡང་། །གནས་
འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་
ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་
དུ་སྲིངས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་
ཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སཏྲུ་རོ་ཀླ་ཨཱ་ཡུར་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །བླ་མ་
རྣམས་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོམ་བུའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཤིང་། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བ་མཉམ་
བཞག་གི་སྟེང་ན་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་

ཧྲཱིཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཕྲོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ། བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་གྱེན་དུ་འཕྱུར་ཞིང་ཁ་ནས་ལུད་པས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་དབུ་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མ་དག་སྣང་ངོའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དག འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་གྱི་རྒྱུན་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཞབས་སེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས་པས། མ་དག་སྣང་ངོའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་པ་ཐྲིམ་མེ་ཡོད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱ་ཡིག་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བ་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།

མ་དག་སྣང་ངོའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག སྐུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྐུ་ཚེ་དང་སྐུ་བསོད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་སེར་པོའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར། སླར་ཡང་སྙིང་གའི་སྔགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱ་རུའི་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བརྟན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་སེར་པོའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་དམར་པོའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་དམར་པོའི་གུར་

ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་མཐིང་གའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་འཕྲེང་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་མ་རྒྱུད་ཞུ་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱས། སྐུ་ལུས་ཀྱིས་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་མཐིང་གའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་ལྗང་གུའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཆིན་ཁ་འཕྲོས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དངོས་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་ལྗང་ཁུའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་མཆིན་ཁའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། བྱིན་རླབས་དང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་གྱུར། འོད་ཀྱིས་གུར་ཁང་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་སྒོ་ངའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་བསྐལ་པའི་རླུང་གིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་ནུས་པ། བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་མ་ཐག་པ་གསར་ཞིང་མཉེན་ལྷུག་དང་ལྡན་པས། བུན་ཡོང་གིས་གཏམས་པར་གྱུར། འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་གི་ནང་

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
རྩིབས་བརྒྱད་པ་སྦུབས་ཅན་ཞུ་ཐེབས་ཁ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་གཡས་སྐོར་
དུ་འཁོར་བ། མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པས་གདོན་བགེགས་ཐམས་
ཅད་བྱ་སྦྲོ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་དུ་བབས་པ་ལྟར་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་ཆེག
པར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྨ་རེ་ཧུ་ཧྲ་རེ་སྦྲེལ་ཚིག་གཉིས་ཅི་རིགས་དང་། ཀུ་རུ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་
ཅི་མང་བཟླས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མཚམས་འདིར་གསོལ་འདེབས་མཎྜལ་འབུལ། མཐུན་འགྱུར་
དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བུམ་པ་རིགས་ལྔའི་མཚན་མ། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་
རྫས་བརྒྱད་སོགས་རིམ་པར་ཕུལ་བ་ནི། སྐུ་རྟེན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་
བླ་མ་རྗེའི། །མཛེས་སྐུ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །འཁོར་བ་
མ་སྟོང་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་ནས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་
མཛད་དུ་གསོལ། ། གསུང་རྟེན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་བླ་
མ་རྗེའི། །གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །ཟབ་
དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་
དགའ་སྟོན་སྩོལ། ། ཐུགས་རྟེན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་བླ་
མ་རྗེའི། །ཐུགས་གསང་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །ཕྱིན་
དྲུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། བུམ་པ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཡིད་འཕྲོག
གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཆི་མེད་ལྷ་དང་ཚེ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །

ཕྱུལ་བས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་
འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་མཛོད། །རིགས་ལྔའི་མཚན་མ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་བདག་བཅོམ་
ལྡན་རིགས་ལྔ་ཡི། །མཚན་མ་ཕྱུལ་བས་སྣ་ཚོགས་དབང་པོ་དང་། །
འཚམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་བཟང་གིས། །འཕྲིན་ལས་ནམ་
མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚེ་ཆང་། འཆི་མེད་རིགས་ལྔ་ཞུ་
བའི་རྫས། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་དྭངས་མའི་བཅུད། །གསོལ་བའི་
ལས་རླུང་འཆི་བདག་འགྲས། །མི་གཡོ་བདེ་སྟོང་རྫོགས་པར་ཤོག །
ཚེ་རིལ། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་འཇོམས་སྨན། །སྙིང་པོ་ཀུན་བསྡུས་
དཔལ་གྱི་ཟས། །གསོལ་བས་བར་ཆད་ནད་གདོན་ལས། །རྒྱལ་ཏེ་
འཇིགས་མེད་སྐུ་བརྙེས་ཤོག །སྣ་བདུན་རྒྱལ་པ་ནི། ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་ལྟེ་
བ་ཤིན་ཏུ་ཀླུམ། །རྩིབས་སྟོང་ལྡན་ཞིང་མུ་ཁྱུད་རབ་མཉམ་བཟང་། །
ཕྱང་བའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་
འབུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཨོཾ་ཙ་ཀྲ་རཏྣ་ནི་ར་ཡ་ཏ་ཡཱ་མི། །
རིན་ཆེན་ངོ་བོ་ལྷ་རྫས་བཻཌཱུརྻ། །ཀུན་ཏུ་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་སྣང་བྱེད་
ཅིང་། །དྲི་མེད་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་མཚན་དེ་བཞིན། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
འབུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཨོཾ་མ་ཎི་རཏྣ་ནི་ར་ཡ་ཏ་ཡཱ་མི། །
གཟུགས་མཛེས་བལྟ་ན་སྡུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་མ། །ཕྲགས་པའི་མདོག་

ལེགས་འཛམ་ཞིང་དྲི་མཆོག་ལྡན། །ཡིད་འོང་འདོད་དགུའི་རེག་བྱ་
དང་ལྡན་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་འབུལ་གྱིས་བཏན་པར་བཞུགས། །
ཨོཾ་སྠི་རཏྣ་ཉེར་ཡ་ཧ་ཡྣ་མི། །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་བསྒྲུ་ཏིག་མདངས་ལྡན་
པའི། །གསེར་སོགས་མང་པོ་ཐུབ་ལ་འབུལ་བ་ལྷར། །བཟོད་ལྡན་
མཚུངས་པའི་ཁྲིམ་བདག་ནོར་ལྡན་པའི། །བློན་པོ་རིན་ཆེན་འབུལ་
གྱིས་བཏན་པར་བཞུགས། །ཨོཾ་སུ་རུ་ཕ་རཏྣ་ཉེར་ཡ་ཧ་ཡྣ་མི། །ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེད་ས་ལ་ནི། །རབ་གནད་གངས་ཆེན་རི་
འདྲ་གླང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགྲོ་བའི། །གླང་པོ་
རིན་ཆེན་འབུལ་གྱིས་བཏན་པར་བཞུགས། །ཨོཾ་ཏ་སྠེ་རཏྣ་ཉེར་ཡ་ཧ་
ཡྣ་མི། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་
བསྐོར་ཏེ་སླར་ཡང་ལྡོག་གྱུར་པ། །རྨ་བྱའི་མགྲིན་པའི་སྤྱུ་ལྷར་ཡིད་
འོང་བའི། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་འབུལ་གྱིས་བཏན་པར་བཞུགས། །ཨོཾ་
ཨ་ཤྭ་རཏྣ་ཉེར་ཡ་ཧ་ཡྣ་མི། །འགྲོ་དང་ལྡོག་དང་ཀུན་ནས་འོང་གྱུར་
པའི། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་
འཁོར་པ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འབུལ་
གྱིས་བཏན་པར་བཞུགས། །ཨོཾ་ཁཌྒ་རཏྣ་ཉེར་ཡ་ཧ་ཡྣ་མི། །སྣ་བདུན་
བསྡུས་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་

ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་མངའ་བསྒྱུར་བའི། །རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཕུལ་བ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྟག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །རྟགས་བརྒྱད་འབུལ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་དཔལ་བེའུ། །པདྨ་བུམ་བཟང་གསེར་ཉ་དུང་གཡས་འཁྱིལ། །མཆོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་མཚན་པའི་རྟགས་བརྒྱད་པོ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ཕྱིར་འབུལ། །

རྫས་བརྒྱད་བསྡུས་པ་ནི། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ཀུན་སེལ་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་སྩོལ་བའི། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྫས། །རྣམ་བརྒྱད་ཕུལ་བས་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ནས། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཉེ་ཤང་དུག་གསུམ་འཇོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྨན། །སྨན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྔུ་མེད་པ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྙིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །དུར་བས་ཚེ་ནི་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་ནི་རབ

བསྒྲུབས་ནས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་ཚེ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཐེལ་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོག་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ནོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ནོར་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྟག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་སྲིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཡུངས་ཀར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག ། ཅེས་རྣམ་བརྒྱད་ཕུལ། །ཞལ་བཞེས་མཇལ་དང་། ཞབས་བརྟན་སྨོན་ཚིག །གཏང་རག་མཇལ་བཅས་ཕུལ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའི་ཤིས་བརྗོད་དང་། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་གཤེགས་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་མཇུག་ཚོག་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །༄རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ།། ||

༄༅། །ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་ལི་ཁྲི་ལྟར། །ཡིད་འོང་དམར་སེར་དྭ་བས་ཁེབས་པ་ཡི། །འདབ་སྟོང་གེ་སར་རྩེ་ན་ཟླ་གདན་ལ། །ཧྲཱིཿལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །པདྨ་ར་གའི་ལྷུན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །ཀུན་ནས་བསྐྱུབས་པ་ཟི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ། །སྣ་ཚོགས་གོས་དང་ནོར་བུའི་རྒྱན་མང་གིས། །ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་ནུའི་ཡལ་འདབ་ལྟར་མཉེན་པའི། །ཕྱག་གཉིས་དབུས་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས། །ལེགས་པར་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་རབ་བསྣམས་ནས། །ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བུང་བ་ལྟར་གནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི། །སྤྱི་བོར་མཛེས་པའི་ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱང་། །འཛུམ་མཉེན་སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་ཅན། །མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤུགས་དྲག་དད་པས་བསྐྱོད་པའི་ཐལ་སྦྱར་ཞིང་། །ཡིད་འཕྲོག་ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་ང་རོ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྩོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག

གྱིས་མི་ཤེས་དྲ་བ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་
རྒྱུན་ཆད་མེད། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་བ།
།གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་
ཙམ་བཟུང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་འཇོམས། །ཡིད་ལ་དྲན་པས་
སྲིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ལ་གཏན་
གྱི་བདེ་སྟེར་བ། །ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོན་
བྲལ་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་བསྟེན་པ་བདག །གནས་སྐབས་མི་
འདོད་ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་པདྨོ་
ལས། །བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་པར་ཤོག། ཅེས་
པ་འདི་ཡང་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།། །།

༄༅། །དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་པཎ་ཆེན་བཙུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱུན་པའི། །སྤངས་རྟོགས་སྐྱོབ་པ་མཆོག་བརྙེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་མཛད་པའི། །ཐུབ་དབང་སྨྲ་བའི་ཉི་མར་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་དོན་མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་ཚུལ་ཟབ་མོས་གསལ་མཁས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་སྲོལ། །འབྱེད་མཛད་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྲས་ཐུ་བོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཆོག །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན། །ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ནོར་དཔལ། །རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་དོན། །བཏགས་ཡོད་མིང་རྐྱང་ཙམ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད། །གསལ་མཛད་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་སོགས་མཐའ་བཀག་

ཅེང་། །ཚད་མ་མཐུན་སྣང་ཕྱི་དོན་བཞེད་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའི་སྒྲོལ་
གཏོད་ཡོངས་རྫོགས་པཎྜི་ཏ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས། །
མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྣང་སྟོང་དབུ་མའི་ཚུལ། །ཟབ་རྒྱས་འདོམས་
མཁས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ། །རྒྱས་མཛད་ཟླ་བ་གྲགས་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ། །
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིགས་ཚུལ་རྣམ་མང་གིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་
ཚོགས་ལ་སྟོན་མཁས་པ། །རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྟོང་དབུ་མའི་ལམ། །སྒྲོལ་གཏོད་
དབུ་ཚད་རིགས་ཚུལ་འབྱེད་མཁས་ཤིང་། །ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་
བསྟན་སྤེལ་མཛད་པ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་དང་ཞི་ལྷག་ཟུང་། །སྒོམ་རིམ་མདོ་རྒྱུད་བཞིན་
དུ་ལེགས་བཀྲལ་ནས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་འཁྲུལ་མེད་གསལ་
མཛད་པ། །པདྨའི་ངང་ཚུལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་
པས་རྗེས་བཟུང་ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྣོད་ཀུན། །ལེགས་པར་སྤེལ་མཁས་
རྒྱ་ཆེན་ལམ་སྟོན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་རྣམ་རིག་ཤིང་རྟའི་
སྒྲོལ། །འབྱེད་མཛད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
མངོན་སྡེ་བདུན་གཉིས་སྟོང་སྒྲོལ་བཟུང་ནས། །བྱེ་མདོ་རྣམ་རིག་གྲུབ་

མཐའ་གསལ་མཛད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཆོག །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། །སྟོན་ཕྱིར་ཚད་མའི་སྒོ་བརྒྱ་ལེགས་ཕྱེ་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་བློ་མིག་སྦྱིན་མཛད་ཚད་མ་པ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་ནང་ཚད་མའི་གནད་ཀུན་ལེགས་དགོངས་ཤིང་། །མདོ་སེམས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ཀུན་རིགས་ལམ་ནས། །ངེས་སྐྱེར་ཆད་བྱུང་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་མཁས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལས་འོངས་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྒྲོལ་བཞིན་དུ། །རྒྱན་གྱི་གཞུང་དོན་སྣང་བའི་སྒྲོན་མེ་སྦར། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུམ་དོན་འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མི་ཕམ་མགོན་པོའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་མཆོག་གསལ་མཛད་པའི། །སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བ་འབུམ་སྡེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་བསྡུས་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་ལུགས་བཞིན་སོ་སོ་ཐར། །མ་ནོར་ལེགས་འདོམས་བརྟན་མཁས་མཆོག་གྱུར་པ། །ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསླབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་

དབང་། །འདུལ་བསྟན་དྲི་མེད་རིང་དུ་སྤེལ་བའི་སླད། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་
དོན་ལེགས་བཀྲལ་འདུལ་འཛིན་མཆོག །ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་གསུང་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་སྒྲོལ་མ་ལུས་པ། །
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོམས་མཛད་དེ། །གངས་ལྗོངས་ཐུབ་
བསྟན་སྤེལ་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྲུར་མཁས་པའི་ཕུལ། །ངོ་མཚར་ལེགས་
བཤད་འབྱུང་གནས་མཆོག་རྣམས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
གསོལ་བཏབ་པས། །བདག་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས། །བདེན་བཞེས་
འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་ཇི་བཞིན་ངེས། །ཚད་མས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་
གསུམ་དད་པ་བརྟན། །ཐར་ལམ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
སྡུག་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི། །ངེས་འབྱུང་བློ་དང་འགྲོ་
རྣམས་སྐྱོབ་འདོད་པའི། །ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་
ཅན། །བཅོས་མིན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤིང་
རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ལམ་ཀུན་ལ། །ངེས་པ་བདེ་
བླག་སྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསླབ་གསུམ་ལྡན་
པའི་རྗེས། །ལེགས་ཐོབ་བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །

འཛིན་ཅིང་སྤྲེལ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་དང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །འདུས་སྡེ་ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི། །བྱ་བས་དུས་འདའ་ལོག་འཚོ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་རྟག་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །དེ་མཐུས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་བགྲོད། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་བཞིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོང་སྨོས་དེ་དག་གིས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུའི་བློ་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཛད་དེ་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུར་ཉེ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཞུང་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་ཡོད་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། མི་ཕྱེད་དད་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་སྨོན་ཅིང་། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་འདིར་ཚན་རིག་དང་། འཕྲུལ་ཆས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོར་ཕྱིན་ཏེ་འདི་སྣང་འདུ་འཛིའི་རྣམ་གཡེང་འབྱུག་ཆེའི་སྐབས་འདིར། རང་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཞུ་བོའི་བློ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ། ཡོངས་གྲགས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་མེད་མི་རུང་དུ་མཐོང་ནས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་བྲིས་སྒྲོལ་སྤར་ནས་ཡོད་སྲུས་ཐོག་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བླ་བརྒྱུད་གཞན་དགུ་བསྟན་ཏེ་ནཱ་ལེནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་བྲིས་སྐུ་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ། མཁས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དེ་དག་ལ་སྙིང་ནས་གུས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདོད་བྱུང་བ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་ཆོས་གྲོགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་སྐུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་པཎ་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་དག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྩོན་མིན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་བཤད་སློབ་གཉེར་མཁན་གྱི་གྲལ་མཐར་འཁོད་པ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་གྲངས་ ༢༥༤༥ བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་སྦྲུལ་ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། རྒྱ་གར་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཀཱང་ར་རྫོང་ཁོངས། དྷ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། ||

༄༅། །༸རྒྱལ་བའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་པད་དཀར་ལྟར་བསྔགས་ཤིང་། །རྩོད་དུས་ཞིང་འདི་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་བཟུང་། །སྦྱངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྟོན་མཆོག་དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འཕགས་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཚེ་འོད་དཔག་མེད་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་ཚུལ། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་༸རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་བདག །བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་ཟློས་གར་ཏེ། །འཕགས་ཡུལ་སོ་དྲུག་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། །པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་༸རྒྱལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། །སྐུ་འཕྲེང་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར། །རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་དང་ཁྲིའུ་སྣང་། །ཁྲིའུ་གསལ་དང་རྒྱལ་བུ་ཆགས་མེད་ཅན། །ཀུན་ཏུ་དགའ་དང་མི་བདག་ལྷ་སྐྱེས་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྲས་དད་པ་བརྟན་དང་དཔལ་བཟང་

མཚན། །དད་པ་རབ་བརྟན་རྒྱལ་པོ་བློ་གྲོས་འཕེལ། །ཚངས་སྤྱོད་
དགའ་འཛིན་དགེ་བསྙེན་བཙུན་པ་དང་། །འདུལ་འཛིན་རིན་ཆེན་
དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིའུ་ཟླ་བ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་དང་། །
པདྨ་དང་ཉི་འོད་ཟེར་བྱམས་པའི་མཚན། །སེངྒེ་སྒྲ་དང་རྒྱལ་སྲས་བདེ་
མཆོག་དཔལ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་
འདུན་འཕེལ་དང་ཕོ་རེང་རྣ་ཛའི་ཞབས། །གེ་སར་མཚན་དང་རི་བོང་
སྤྲུལ་པ་དང་། །ཡོ་བརྒྱད་བྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་ཛྷི་བོ་པ། བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་གཏན་བཟང་པོ་དུར་ཁྲོད་རྣལ་
འབྱོར་པ། །གླིང་ཕྲན་རྒྱལ་པོ་སྲོ་ལོང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་
སྦྱིན་ས་སྐྱོང་གཙུག་ལག་འཛིན། །ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བ་དཔལ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །

༄ གངས་ཅན་ཐོག་མའི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། །སྣ་ལ་ཆེན་
པོའི་རྒྱུད་ལས་གཉའ་ཁྲི་བཙན། །ཨེ་ཤོ་ལེགས་དང་ལྡེ་འཕྲུལ་གནམ་
གཞུང་བཙན། །ཡོངས་བཀུར་སྙེམས་མེད་ལྡེ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །
ས་སྤྱོད་སྒྲ་དཔུང་བཙན་དང་གངས་ལྗོངས་སུ། །དམ་ཆོས་དབུ་བརྙེས་
ཐོ་རི་གཉན་བཙན་དང་། །རྗེ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས་ཡིག་ཁྲིམས་
སོགས། །སྲོལ་བཏོད་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཛ་

དང་དཀར་ཡོལ་སྐྱིད་སྒྲོལ་འདུས་སྒྲོང་རྗེ། །ལུགས་གསུམ་གཙུག
ལག་ཁང་བཞེངས་མཁན་སློབ་དང་། །བཀའ་བསྟན་གདན་དྲངས་རབ
བྱུང་སྡེ་སོགས་བཙུགས། །ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
གསར་བཅད་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་དག་ཟེར་དང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་ཞུར
བརྩོན་མཛད་ཁྲི་རལ་པ། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པར་གྲུབ་བརྙེས་བཅུ་གསུམ
ཡུལ། །འདྲེན་མཛད་ནག་པོ་སྤྱོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་ཕཾ་ཀླུ
རའི་ཐུགས་སྲས་བཀའ་གདམས་པའི། །མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ
བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །གཏེར་ཆེན་མངའ་བདག་ཉང་དང་བླ་གསང
གི །བཀའ་བབས་ཆོས་དབང་གུ་རུར་གསོལ་བ་འདེབས། །མངའ
རིས་པཎ་ཆེན་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ། །རྫུ་འཕྲུལ་མངའ་བརྙེས་བྱང་བདག
དབང་པོའི་སྡེ། །གཏེར་བཏུལ་བོད་འབངས་བདེར་བཀོད་ཆོས་རྒྱལ
འཕགས། །ཉི་སྣལ་མཁས་དབང་པད་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ
སྲས་བཀའ་བབས་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། །བིར་ཕས་བྱིན་བརླབས་ས
ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་། །གྲུབ་རྟགས་མངོན་གྱུར་འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག
པ། །གཡའ་བཟང་ཆོས་སྨོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་སེམས
ནད་སེལ་སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས། །དལ་འགྲོའི་འཛིགས་སྐྱོབས
ལྷ་རྗེ་དགེ་བ་འབུམ། །འཁོན་རིགས་བཙུན་པ་བདག་ཆེན་བློ་གྲོས

རྒྱལ། །རིན་ཆེན་མཁྱེན་མཆོག་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༸རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་སྲས་བསམ་ཡས་པ། །འབྲས་སྤུངས་ཕྱག་བཏབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་སོགས། །རབ་འབྱམས་སྨྲ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༈ ཀུར་མི་ངར་པའི་ཚེ་རིགས་སྲིད་དུ་བལྟམས། །འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཡི་ཐུགས་སྲས་ཕུལ། །པཎ་ཆེན་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསོལ། །༸རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཏ་ནག་ཐུས་ཆེན་སྲེག་སྟོན་དར་རིགས་སུ། །བལྟམས་ནས་གསུམ་ལོར་སྨྲ་དབྱངས་ཐོལ་བྱུང་གསུངས། །གནས་སྙི་འབྱེད་ཅིང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཅན། །མཚུངས་མེད་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོ་ཙཱ་རྨ་རིན་གདུང་ལས་སྟོད་ལུང་མདར། །ཨོཾ་རྒྱན་བཀའ་བཞིན་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་མཛད་གཙུག་ལག་གཞུང་བརྒྱ་གཟིགས། །མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཧིང་གིར་རྗེ་རིགས་ཧོར་སོག་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས། །རྒྱ་ནག་མོང་གོལ་ཁ་བ་རི་པ་སོགས། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་ཕྱག་ན་པདྨོ་ཏུ། །ཞལ་བཞེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟ་ཧོར་རིགས་ལས་འཁྲུངས་རྒྱས་མཚན་དཔེ་བཞད། །

ཛ་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་དག་སྣང་ཉེར་ལྔའི་བདག །ལུགས་ཟུང་དཔལ་
གྱིས་བོད་ཁམས་གདན་བདེར་བཀོད། །ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེས་གདུང་མཚོ་སྣའི་ལ་འོག་ཡུལ་དུ་བལྟམས། །
རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། །རིག་པ་རྟུལ་
ཞུགས་སྤྱོད་པས་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་། །རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲོམ་རིགས་ལི་ཐང་ལྷ་ཞོལ་གཟུགས་སྐུ་བརྟས། །
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་རུ་དུ་མས་མཛལ། །དགེ་ལྡན་བསྟན་སྐྱོང་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག །རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །གེ་སར་ལྷ་སྡེའི་གདུང་ལས་གཙང་ཡུལ་དུ། །བལྟམས་
ཤིང་མཁྱེན་རླབས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཀླས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་
ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ། །བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཇོ་བོ་སྒྲུབ་ཆེན་བྱིན་བརླབས་ལྷ་རིགས་ལས། །ལྷུན་
ཡུལ་སྐུ་འཁྲུངས་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་
གཟིགས་བསྟན་པ་འཛིན། །ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་རིགས་ལས་སྤྲོམ་སྐྱང་ཞིག་དྲུག་འགྲོ །
མདོངས་སུ་སྐུ་བལྟམས་མངའ་འབངས་ཁྲལ་ཁྲིམས་སྐྱོམས། །མཁས་
བཙུན་བཟང་པོའི་བསྟན་འཛིན་གཙུག་གི་རྒྱན། །མཚུངས་མེད་ཚུལ་

ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སེམས་རིགས་ལས་
མགར་ཐར་ས་ཕྱོགས་འབྲུངས། །འདོད་ཁམས་བདག་མོ་བླ་མཚོར་
མཛོད་སྲུམ་གཟིགས། །ལུང་དང་བསླབ་གསུམ་རྟོགས་པའི་དཔལ་
ཡོན་ཕྱུལ། །ངག་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
གཙང་མའི་རིགས་ལས་དབུ་རུ་འོལ་དགའ་རུ། །བལྟམས་ཚེ་ཇོར་
སྐྱིལ་མཉམ་བཞུག་༸ཞབས་རྗེས་སོགས། །ཇི་སྙེད་ངོ་མཚར་མཁྱེན་
རླབས་འགྲན་ཟླ་བྲལ། །རྗེ་བཙུན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །བཟང་པོའི་གདུང་ལས་དྭགས་སྨད་སྨང་མདུན་འབྲུངས། །
མཁས་གྲལ་གསར་བརྩོད་སོར་སྡོམ་ཡོངས་ཁྲིབ་སྨལ། །བོད་ལྗོངས་
རང་དབང་གཙང་མའི་ཛ་ཆེན་བསྒྲགས། །ཟླ་བྲལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་འགྱུར་འཚང་གི་རིགས་ལས་མདོ་སྨད་
ཅེས། །འཇམ་མགོན་བླ་མ་མཚན་དཔེ་བཞད་པའི་འདབས། །སྟག་
འཚེར་ཁབ་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡི། །ལུང་བཞིན་ངོ་མཚར་བལྟམས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༸རྒྱལ་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་བཟང་ཕྲིད་
གཅིག་པུས། །བདག་གིར་བཞེས་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཡིན་ནོ་ཅོག །རིས་
མེད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ། །འཇམ་དཔལ་ངག་གི་དབང་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱན་དྲུག་མཆོག

གཉིས་ཟླ། །བཙུན་པའི་བསླབ་གུས་དགྲ་བཅོམ་ཉེ་བར་འཁོར། །བཟང་
པོའི་འཕྲིན་ལས་བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་དངོས། །བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཚེ་མེད་ལམ། །
རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལས་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐུལ། །འཛམ་གླིང་ཀུན་
གྱིས་བཀུར་ཞིང་དུས་འཁོར་དངོས། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ནོར་
བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་གངས་ཅན་
པར། །སྐྱོན་མེད་མང་གཙོའི་བདག་དབང་དགྱེས་བཞིན་སྩལ། །བྱམས་
བརྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་དབང་སྒྱུར་མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་
པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་གསང་གསུམ་རྟག་བརྟན་
རྡོ་རྗེའི་ཁྲིར། །ཉམ་ཐག་སྙིགས་འགྲོའི་མགོན་དུ་འཚོ་གཞེས་ཏེ། །ཟབ་
རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་ས་
ལ་དབུགས་དབྱུང་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། །
ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་ཀྱི་དོ་རར་ལེགས་སོན་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་རླབས་ཆེན་གྱི། །༧རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །ཐུབ་བསྟན་དྲི་མེད་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །
དེ་འཛིན་སྐུ་མཛད་ཡར་འཕེལ་ལུས་ཅན་ཀུན། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་
སྤྱོད་ཅིང་གངས་ཅན་པའི། །འདོད་དོན་གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་

གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དེ། ངེས་དོན་དུ་རྨད་བྱུང་བསྐལ་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནའང་། ཚེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུངས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱན་སྔར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་༸ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་དེའི་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ་དེ་རྣམས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། བདག་ཁ་བ་རི་པའི་ཕ་མ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། གྲགས་ཆེ་བ་འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་སོ་དྲུག་དང་། གངས་ལྗོངས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན། ༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་དེང་དུས་མི་བཟད་པའི་འཇིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། མི་རིགས་དང་། རིག་གཞུང་གི་སྲོག་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་མངའ་བདག བྱམས་བརྩེའི་སྤྱན་གྱིས་དགྲ་ལའང་བུ་ལྟར་གཟིགས་པ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་སྣང་ཁོངས་དུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲལ་ཡུན་འདོད་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྔར་ཡོད་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་མཚོས་མཛད་པའི་༸རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་རྨད་བྱུང་བསྐལ་པ་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ཕུལ་བྱུང་སྐུ་རབས་རེ་རེར་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤློ་ཀ་བཅས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སང་དུས་འབྲེལ་དབང་གིས་གསུང་མཁན་དཀོན། ཡང་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་༸རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་མ་གསུང་སྒྲུས་ཀྱང་ཏ་ཅང་བསྡུས་ཆེ་བས་སྐུ་འཕྲེང་ངོས་འཛིན་དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས། ལུགས་ཟུང་གི་མཛད་རྣབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་༸རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་འཕྲེང་གོང་རིམ་འགའི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་སྣ་བསྡུས་སྐྱོན་མངོན་པ་རྣམས་ཁ་གསབ་བྱ་འོས་ཞེས་རྣམ་གྲྭའི་ཚོགས་དབུས་སུ་

བཀའ་སློབ་སྤྱི་སྐུལ་དགོངས་དོན་དང་བཅས། སྐུ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་
གླིང་གི་མཁན་བླ་བྲ་དོ་རིན་པོ་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་དང་འབྲེལ། སློབ་དཔོན་དབུ་ལས་
འདུས་མང་ཐུན་མོང་ནས་ལྷ་རྫས་རྟེན་བཅས་ཁོ་བོར་འབྲི་རྩོམ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་བསྐུལ་གྱུས་
པས་མཆོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་༸རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྣམ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་དང་། ལྷ་
སྲས་རྣམ་རོལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྡེ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འབྲུངས་
རབས་རྨད་བྱུང་བསྐལ་པ་མ་ལ་གཞི་བྱས། གོ་རིམ་ཡང་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་པོད་བཞི་པར་ཇི་
གསལ་བཞིན། གོང་གི་ཤློ་ཀ་བཅུ་བཞི་པར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་དང་། བཅོ་ལྔ་པར་ས་ཆེན་
ཀུན་སྙིང་འཕོད་པ་གོ་རིམ་དངོས་དང་མི་མཐུན་ཡང་། ཀུན་སྙིང་མཚན་གཤམ་དུ (སྤྱ་བྱི་འཕགས་
པའི་སྟོན་ཡང་སྡེ་ཚན་དབང་གིས་འདིར་འཐད།) ཅེས་སྡེ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མཆན་བཀོད་
དམིགས་བསལ་གནང་བ་ལྟར་སོར་བཞག །གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཁུངས་འདིར་འཇུག་དགོས་ཞེས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་
ལྟར་བཀོད། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐུ་རབས་མང་བས་པལ་མོ་ཆེ་མཚན་ཙམ་སྨོས། བོད་རྗེ་པཎ་གྲུབ་
རྣམས་ལ་ཚིག་རྐང་རེ་ཙམ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་སྐུ་རིགས་འབྲུངས་ཡུལ་སོགས་མངོན་
པའི་ཤློ་ཀས་མཚོན་ཅིང་། ཞལ་འདོན་ཅུང་ཐབས་སུ་བསྡུས་ཁུལ་ཏེ། དེ་ཡང་མངོན་བརྗོད་རྒྱན་གྱིས་
མ་བཅིངས་པར་འདོལ་རྩོམ་དེང་དུས་ཀུན་གྱིས་གསན་བདེ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བགྱིས་པའི་འབྲུངས་
རབས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཕུང་ཞེས་པ་འདི་ནི། སྲིད་ཞིའི་གཙུག་ནོར་
༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དོན་
གྱི་སྙད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་
བསིལ་དུ་འཚོ་ཞིང་། མགོན་པོ་གང་དང་། རིས་མེད་དམ་པ་དུ་མའི་༸ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་
སྐལ་བ་ཕྲ་མོ་ཅན་རྫ་རོང་ཞྭ་མིང་སྐྱེ། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཀུན་རྫོངས་པ་དག
དབང་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སུ་འབོད་པས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཁྲུ་མཆོག་གི་ལོ་མཆུ་ཟླའི་དཀར་
ཕྱོགས་དགའ་བ་གཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་བྲག་ཕུག་སྣ་ར་
ཏེ་ཀའི་ཀེའུ་ཚང་འཆི་མེད་རྟག་བརྟན་ཆོས་གླིང་དུ་རབ་གྲུས་དང་བ་ཆེན་པོས་སུག་ལས་སུ་འདུ་
བགྱིས་པ་ལེགས་ན། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་བའི་དབང་
པོའི་༸ཞབས་པད་སྲིད་མཐར་བརྟན་ཅིང་། རླབས་ཆེན་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་
དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་བྱིན་རླབས་སྐྱེ་རྒྱུའི་སྙིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཕྲལ་ཡུན་པན་
བདེ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པར་༈ཞབས་བརྟན་དུ་གསོལ་བ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དབྱངས་སྙན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། །འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྲིད་པ་གསུམ་ན་ངོ་མཚར་ཟླ་མེད་པ། །ཨུ་དུམ་ཝ་ར་ལྟར་འཕགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་ཆེ། །༈རྒྱལ་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གདོད་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟོན་པའི་དུས། །འགྲོ་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡལ་གས་ཉེར་འཛིན་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བརྟན། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀུན། །གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་ལས། །མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་དབང་གཉིས་པར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་ཞིང་། །སློབས་པའི་གཏེར་
ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པས་ཆོས་སྟོན་
པ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བློ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བཤད་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ། །རྐོལ་ངན་བདུད་ཀྱི་གླང་པོའི་ཀླད་པ་འགེམས། །
འཇིགས་བྲལ་སྨྲ་བའི་སེངྒེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྣང་གསུམ་རྒྱུད་
གསུམ་གསང་སྔགས་ལམ་གྱི་རིམ། །དབང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་
མོའི་འགྲོས་བཞི་ཐིམ། །སྐུ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་བརྙེས་མཛད་
པ། །ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དངོས་པོ་
ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་སྲིད་ཞིའི་མུན་སེལ་བ། །རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་
བ་ཀུན་གྱི་མཛོད། །སྨིན་གྲོལ་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུན་བཟང་པོ། །
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་འདྲེན་མཛད་པ། །གསང་བ་འཛིན་
པའི་བདག་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རྟེན་
འབྲེལ་རོལ་པར་ཤར། །ཤར་ཡང་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རབ་ཞི་བ། །
སྤྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ། །སྟོན་མཁས་སྨྲ་ཡི་དབང་

པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུས་འཁོར་ལོ། །ལེགས་པར་འདོམས་མཁས་རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར། །སྔོ་ཏའི་ལྗོངས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་སྟོན། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་འོད་གསལ་ཐིག་ལེའི་ཀློང་། །ཐྲི་གང་མེད་པ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེ། །བྱུར་མེད་རང་གྲོལ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ས་བསྙོགས། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མདོར་ན་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་རྟ་ཆེ། །མ་འདྲེས་ཕྲུག་གིས་འདྲེན་ལ་བསྙེངས་པ་བྲལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་རྒུའི་གཙུག་ནོར་གྱིས། །གང་གི་ཞབས་པད་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོ་ལ། །གུས་ཤིང་འདར་བཅས་ལན་བརྒྱར་བཏུད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ལྷ་མིན་བདུད་སྡེ་ཚར་གཅོད་ལྷ་ཡི་དབང་། །མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་བརྒྱ་པས། །ལྟ་ངན་ལོག་ལྟའི་བྲག་རི་འཇོམས་མཛད་པ། །འཇིགས་མཛད་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ས་དང་ལྷུན་པོ་ཉི་ཟླ་གནས་ཀྱི་བར། །གསང་གསུམ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡི། །གྲུ་འཛིན་འཕགས་མཆོག་དགྱེས་པའི་གཞལ་

མེད་ཁང་། །རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་གཞོམ་བྲལ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །འཆི་མེད་ལྷ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན། །གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྒོ་གསུམ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་དེ་ཤར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་གནས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་སྤྲུལ་མིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་པས་གུས་པ་ཆེན་པོས་དབུས་འགྱུར་འཆང་ལྷ་ལྡན་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་བསམ་གྲུབ་པོ་བྲང་གི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་བྲིས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔར་ཕུལ་བ་༄ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་དཱ་ཀ་ལྱཱ་ཎཾ་སུ་ཤྲེ་ཡོ་བྷ་བ་ཏུ།། །།

ཀུ་རུའི་ཐུགས་དམ་གནང་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

༄༅།། མཐའ་བྲལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་གཤིས།། ལྷུན་གྲུབ་མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།། འགྲོ་ཁམས་ཇི་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།། ཐུབ་དབང་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོས་དུས་ཀུན་སྐྱོངས།། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར།། ཕྱུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཤར་བ།། སྐྱབས་མཆོག་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དྲིན་པོ་ཆེ།། དེང་འདིར་གདུང་བས་བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས།། སྤྲངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཀུན།།མཉམ་ཉིད་ཉེ་རིང་གཟིགས་པ་མི་མངའ་ཡང་།། གདུལ་བྱའི་ཁམས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་བཙན་པས།། ཁྱོད་ནི་གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་དཔུང་ཉིད།། ལྷ་པར་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས།། བོད་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བསྐུལ་བའི་ཚེ།། འགྱུར་མེད་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དོན་གནས་ན།། དུས་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་གསོལ།། ཡོངས་ཤིང་དོན་མེད་བཀོལ་སྤྱོད་གདུང་བས་མནར།། སྣད་སྡུང་སྲོག་ལ་འཇིགས་པའི་དངངས་སྐྲག་གིས།། གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡི།། ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཅི་ཡིས་ནོངས།། འོན་ཏེ་སྔོན་བསགས་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས།། བརྟག་དཀའི་དུ་:ཁ་བཅུ་ཕྲག་ལྔ་ལྷག་ལོར།། མྱངས་པའི་ཉམ་ཐག་དང་ཚུལ་འདི་བས་ན།། ལྷག་པར་དགོངས་ཤིག་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར།། ཨེ་མ་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བཙན་སོད།། དད་དང་འདུན་སྟོབས་ལྷག་བསམ་བྱིན་མཐུ་ཡང་།། སྟོབས་དང་ལྡན་ཕྱིར་དགེ་འབྲས་འདོད་རྒྱུའི་ཚོགས།། མྱུར་དུ་སྨིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་འགྲུབ་མཛོད།། བླ་མ་མཆོག་གསུམ་བོད་སྐྱོང་དམ་ཅན་དང་།། གངས་ཅན་སྐྱེ་རྒྱུའི་དད་དམ་བྱིན་མཐུའི་སྟོབས།། སྣང་སྟོང་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྨོན་པའི་དོན་རྣམས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་གནང་བསྐུལ་གདུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་ལྕགས་སྟག་སྤྲེལ་ཟླ་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། ཆོས་དོན་ལྷན་ཁང་ནས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བའི་ཐོག དུས་འདིར་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་རྣམས་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་འདུལ་བར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གནད་དུ་མཐོང་ནས་ཤཱཀྱ་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་དད་གདུང་དྲག་པོས་གོང་ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ལ་སྨོན་པའོ།།

༄༅། །ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་དྲང་སྲོང་བདེན་པའི་དབྱངས་སྙན་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན། །ཚེ་འོད་དཔག་མེད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །གཏད་རབས་ཆེ་བདུན་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་པོ། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་བཞེད་པ། །སྐྱེས་མཆོག་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་གྲངས་མེད་བསྐལ་པ་རུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་མཐར་སོན་བདེན་པའི་མཐུས། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཐུབ་བསྟན་སྣང་བའི་སྒྲོན། །ཐོག་མར་འབྱེད་མཛད་མཁན་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ། །ལོ་པཎ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ནོར་

བུའི་ཕྱིང་ཁང་དུ། །ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཟབ་ཡངས་སྙིང་ཏིག་འོད་རྣོན་རབ་ཏུ་འཚེར། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཀ་དག་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་ཀློང་ཆེན་པོར། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཁྱབ་ཆུབ་ཐེག་པའི་རྩེ། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་བགྲོད་པའི་ཐབས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་མོའི་ལྟ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད། །ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་མཛོད་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་པའི་སྲོལ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྒྲིགས་པའི། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་འཕྲེང་། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་སྒྱུར་མར་པ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས། །བྱིན་རླབས་འབྱུང་གནས་བཀའ་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་མཛོད། །མཚུངས་མེད་རིམ་བྱོན་བཀའ་སྲོལ་རྨད་བྱུང་བ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་སེམས་ཀྱི་མདངས། །སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་རྟོགས། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་

བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་རིག་གནས་མདོ་སྔགས་
གཞུང་བརྒྱའི་གནད། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་ཐུབ་བསྟན་སྐྱོང་མཁས་
པ། །ལྷ་རིགས་འཁོན་སྟོན་བརྩེ་ཆེན་ས་སྐྱ་པ། །གདངས་ལྡོངས་རྒྱལ་
བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གསུང་ངག་སྙན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་
ལྡན་གྱི། །རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ཟབ་གནད། །རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཁྱད་ཆོས་གདམས་པའི་སྲོལ། །གདངས་ལྡོངས་རྒྱལ་
བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་དང་ཉེར་འབྲེལ་
བའི། །གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །ཟབ་གསལ་
སྦྲེལ་མཁས་བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །གདངས་ལྡོངས་རྒྱལ་བསྟན་
ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དོན། །
ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གོ་རིམ་རྣམས། །མ་ནོར་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་ལུགས་བཟང་མཆོག །གདངས་ལྡོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་
འབར་གྱུར་ཅིག །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྲོལ་མི་མཚུངས་པའི། །
ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་བཀའ་བབས་
བུ་ཇོ་ལུགས་བཟང་གི །གདངས་ལྡོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
ཅིག །མདོར་ན་བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་རྣམ་བཅུ་དང་། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་
ཏ་སྲི་དང་ཞི་བྱེད་སོགས། །མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་མན་ངག་དུ་མས་

ཐུག །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་མཐུན་དགེ་འདུན་རྣམས། །བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། །བསྟན་ལ་དད་པའི་སྐྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཁྱབ། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དམག་འཁྲུག་མུ་གེ་དང་། །གདུག་རྩུབ་བསམ་སྦྱོར་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ཡིད་ཅན་བྱམས་ལྡན་སྣོད་བཅུད་དགེ་མཚན་འཕེལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིས། །འཕྲུལ་ཡུན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་མྱུར་རེག་ཤོག །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཕྱིར། །ཐུབ་དབང་རྒྱས་སྲས་ཡིད་འོང་སྤྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་དང་ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་འདུན་པའི་སྤྲོས་དགས་འཇུག་པར་ཤོག །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་རྣམས། །མ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྡུག་ཀུན་གང་མཆིས་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་མོས་བྱེད་པ། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྨོད་དང་རྡེག་འཚོག་མི་སྙན་

སྒྲོག་བྱེད་པའང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐལ་ལྡན་ཤོག །
མདོར་ན་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་
གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ། །བདག་ཀྱང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །
ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་པར་ཀུན་ནས་འཁྲོ་ཞིང་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་པའི་གཙོས་ནོར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ། དུས་སྔ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རང་རང་གིས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་སྟངས་བཞེད་རྒྱུན་མི་འདྲ་བའི་མིང་བཏ་སོ་སོར་ཆགས་པའི་གངས་ལྗོངས་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྤྱི་སྒྲོས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་དར་འཕེལ་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པ་སྤུར་ནས་ཡོད་སྨུས་ཐོག་བར་འབྲོག་ཆུ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དད་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་འགགས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་། བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྨད་འདུལ་གྱི་སྡོམ་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་འདུལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཇ་རོང་ཞྭ་དེའུ་འཕྲུལ་ཞིག་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། སྟོན་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་དག་སྣང་མོས་གུས་ཐོབ་སྐྱེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་གྲགས་སྟོན་པ་མྱ་ངན་འདས་ནས་ལོ་ ༢༥༤༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༢༦ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་ཧ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་དུ་བྲིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||